

Operasieboek



Joint Clinic Paarl

“In Goeie Hande By Ons”

INDEKS

Die blokkies sal uitgehaal word



Bladsy

Die Vooroperatiewe Spreekkamer Besoek

	Maak 'n afspraak by ons spreekkamer	
	Bring die volgende items saam	
	Die ooreenkoms met die geneesheer	
	Demografiese data	
	Die gesondheidsvraelys	
	Mediese geskiedenis	
	Chroniese medikasie	
	Die fisiese ondersoek	
	Die spesiale ondersoeke	
	Die finale diagnose	
	Die behandelingsplan	

Die Vooroperatiewe Beplanning En Voorbereiding

	Skedulering van die operasie	
	Verwysing na ander geneesheer	
	Toestemmingsvorm	
	Voor-opname (pre-admissie) kliniek by die hospitaal	
	Die "Joint school" byeenkoms	
	Wat u kan doen om voor te berei vir die operasie	
	Die dag voor opname	
	Nil per mond reëls	
	Die dag van opname	

Die Tyd In Die Operasie Teater

	Die chirurgiese span	
	U narkose tegniek	
	Samewerking tussen die chirurg en die narkotiseur	
	Protokol vir die voorkoming van infeksies	
	Die "Surgical Check List" en "Time-outs"	
	Die chirurgiese prosedure	

	Dokumentering in die teater	
	Deurlopende kommunikasie in die teater	

Versorging in die Hospitaal Saal

	Spesifieke ruimtes in die hospitaal vir behandeling	
	Elke persoon rehabiliteer teen sy eie pas	
	Rol van die fisioterapeut	
	Rol van die sorgnavigator	
	Rol van die saal verpleegkundige	
	Kommunikasie met die pasiënt en familie	
	Pasiënte met spesiale behoeftes	
	Hoe risiko pasiënte:	
	▪ Infeksie	
	▪ Val risiko	
	▪ Diep veen trombose	
	▪ Druksere	
	▪ Post-operatiewe urineretensie (“ POUR ”)	
	Die gebruik van medikasie in die saal en na ontslag	
	▪ Pyn medikasie	
	▪ Antibiotika	
	▪ Bloed verdunningsmedikasie	
	▪ Medikasie vir swelling	
	▪ Ysterterapie	
	▪ Slaappille	
	▪ Medikasie vir hardlywigheid	
	▪ Antibiotika as nodig	
	▪ Antidepressante	
	▪ Eie medikasie	
	Opleiding van pasiënte om hulle self te versorg	
	Waarneming van risiko's en komplikasies	
	Die ontslagplan word daaglik aangepas	
	Ons moedig u aan om terug te keer na u eie woonplek	

Die Ontslag

<input type="checkbox"/>	Gewoonlikop dag 3 (1-5 dae)na die operasie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Kriteria vir ontslag	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	U mag op die linker voorste sitplek van 'n voertuig sit	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Mobiliseer met 2 krukke of 'n loopraam vir 4-6 weke	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Besoek die terapeute op 'n buitepasient basis	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	U sal bystand tuis benodig vir 7-10 dae	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Verwysing na 'n versorgingsfasiliteit	<input type="checkbox"/>

Tuisversorging

<input type="checkbox"/>	Kontak u geneesheer indien u bekommerd is oor u toestand	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Maak seker dat u die medikasie reg verstaan	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Kry hulp by die fisioterapeut as u sukkel	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Gebruik krukke om mee te loop	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Faktore wat die rehabilitasieprogram kan beïnvloed	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Hantering van swelling	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Wond sorg tuis	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Wondmasering	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Langtermyn voorkoming van infeksie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	U moet versigtig wees vir 6-12 maande	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Wat u moet doen indien 'n noodsituasie tuis ontstaan	<input type="checkbox"/>

U terugkeer na normaal

<input type="checkbox"/>	Sorg dat u genoeg tyd kry om te rus kry en te herstel	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Moet nie u aktiwiteite vroeg oordoen nie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Stort en trek self aan	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Doen u tuis oefeninge volgens instruksies	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Sit op 'n hoë stoel met 'n armlening	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	U kan trappe klim indien u veilig voel	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Moet nie 'n kar bestuur voor 3-6 weke nie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Stel buitelandse vlugte uit vir 6 weke	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Sorg dat u eers goed herstel voordat u weer sport beoefen	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	Dit kan tot 'n jaar neem om ten volle te herstel	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Volg riglyne vir seksuele aktiwiteite na die operasie	<input type="checkbox"/>

Opvolg Reëlings

<input type="checkbox"/>	'n Operasie verslag sal aan u huisdokter gestuur word	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	U implantaat inligting (tipe prostese) sal geregistreer word	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Riglyne vir opvolg besoek tye	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Ons noteer graag u vordering en uitkoms in ons databasis	<input type="checkbox"/>

Meting van uitkomstes

<input type="checkbox"/>	Definisie van uitkomste metings	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Die waarde van uitkomste metings	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Die tipes uitkomste metings	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Subjektief: Algemene gesondheidsuitkomste 	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	DRAM	<i>Distress and risk assessment method</i>
<input type="checkbox"/>	WOMAC	<i>Western Ontario and McMaster Universities Arthritis Index</i>
<input type="checkbox"/>	SF-12	<i>12-item short form survey</i>
<input type="checkbox"/>	VAS pyn	<i>Visual analogue scale</i>
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Objektief: Omvang van bewegings, krag, soepelheid, sensasie 	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	KNIE:	
<input type="checkbox"/>	KOOS	<i>Knee injury and osteoarthritis outcome score</i>
<input type="checkbox"/>	Oxford knee score	
<input type="checkbox"/>	IKDC Score	<i>Intern knee doc committee score</i>
<input type="checkbox"/>	HEUP:	
<input type="checkbox"/>	HOOS	<i>Hip disability and osteoarthritis outcome score</i>
<input type="checkbox"/>	HARRIS hip score	
<input type="checkbox"/>	SKOUER:	
<input type="checkbox"/>	Oxford shoulder score	
<input type="checkbox"/>	QuickDASH score	
<input type="checkbox"/>	WORC Cuff repair	<i>Western Ontario Rotator Cuff</i>
<input type="checkbox"/>	ELMBOOG:	
<input type="checkbox"/>	Oxford elbow score	

<input type="checkbox"/>	POLS:	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	MAYO wrist score	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	ENKEL:	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	FADI score	<input type="checkbox"/>
	<i>Foot and ankle disability index</i>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Hoe word die uitslae van die toetse geënterpreteer?	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Wat word met die uitslae van die toetse gedoen?	<input type="checkbox"/>

Revisie chirurgie

<input type="checkbox"/>	Wanneer is revisie chirurgie nodig?	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Hoe weet ek dat my protese los is?	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Is revisie chirurgie moeiliker om te doen?	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Is revisie chirurgie duurder as primere chirurgie?	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Neem dit langer om te herstel?	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Is spesiale komponente nodig vir 'n revisie?	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Is daar groter risikos met revisie chirurgie?	<input type="checkbox"/>

Narkose tegnieke

<input type="checkbox"/>	Spinale narkose	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Algemene narkose	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Epidurale narkose	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	'n Streek senuweeblok	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	'n Lokale weefselblok	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Sedasië medikasie	<input type="checkbox"/>